

# A higiénia alapja a rendszeres és alapos kézmosás

## Az alapos kézmosás mindig fontos, különösen influenza idején

**A megfelelő higiénia**, tisztaság bizonyítottan jótékony hatással van az életminőségre és ezzel együtt a hosszú élettartamra is. Mivel **a fertőzések 80%-a kézen át terjed**, így a kézhigiénia alapvető szerepet játszik egészségünk megőrzésében. A kézmosás a legegyszerűbb, leghatékonyabb és legolcsóbb módja, hogy megelőzhessük a fertőző baktériumok elterjedését, és tisztaságot, biztonságot teremthessünk a mindennapi higiéniaiban. Az „új influenza” megjelenésével az egész világon különösen fontos kérdéssé vált a megfelelő kézhigiénia.

**A H1N1 influenza**, más nevén „új influenza” vagy „sertés influenza” mára már világméretű járványnak számít. A **WHO** (World Health Organization), **CDC** (Centers for Disease Control and Prevention) és más világ, és helyi egészségügyi szervezetek véleménye szerint a vírus terjedésének megakadályozásában a legfontosabb, hogy **az általános higiéniai szabályokat fokozottan tartsuk be**: a gyakori meleg vizes, szappanos kézmosást, eldobható zsebkendőbe való köhögést, tüsszögést és a gyakori szellőztetést. Ezek közül talán az egyik legfontosabb az **alapos kézmosás**.

**A SCA számára** - amely a világ egyik vezető, higiéniai termékek és eszközök gyártásával foglalkozó cége - már hosszú évek óta prioritást jelent ez a terület. Higiéniai rendszerei biztosítják a lehetőséget, hogy mindenki számára elérhető legyen a megfelelő kézhigiénia. Ezen a területen szerzett tapasztalatainak egyik fontos eredménye, hogy a szappanok, és az egyszerhasználatos papír kéztörlők használatával sokkal jobb eredményt lehet elérni a kézhigiénia területén. A szappan segít a látható szennyeződések eltávolításában, és a baktériumok elpusztításában. A papír kéztörlő pedig fontos szerepet játszik ennek az állapotnak a fenntartásában.



## A tisztaság kulcsa: az alapos kéztörlés

Egy 2008-ban készült tanulmány alapján az elektromos, és a nagy sebességű hőlégbefúvós kézszáritással ellentétben, a papír kéztörlővel sokkal hatékonyabban és higiénikusabban lehet eltávolítani a baktériumokat. A kéz szárazra törlése legalább olyan fontos, mint a kéz szappannal történő megmosása. A Tork egyszerhasználatos papír törlőkendői biztosítják, hogy a törlésnél a kezünk tisztább és teljesen száraz legyen. A papír kéztörlők a törlésnek és a szennyeződést tartalmazó, a kéz felületén maradt

mosóvíz hatékony eltávolításának köszönhetően is segítik a kéz tisztulását. Az alapos kéztörlés a baktériumok 99 százalékának eltávolítását biztosíthatja. Minél szárazabb a kezünk, annál nagyobb biztonságban vagyunk a fertőzésekkel szemben. A kutatások kimutatták, hogy más kézszáritási módszerek, így pl. az elektromos kézszáritók akár 250%-kal is növelhetik a baktériumok elterjedését, mivel a baktériumoknak ideális táptalaj a meleg, nyirkos környezet.

**A kézmosás és szárítás után átlagosan a kezeken található baktériumok száma**



